

講義科目 : 健康管理概論 担 当 : 相川 悠貴	単位数 : 2 学習形態 : 選択科目 栄養士免許必修科目(69・68期生) 実務経験 : 有
------------------------------	--

#### 講義の内容・方法および到達目標

内容は、健康問題、健康管理制度、健康管理業務について、社会環境を中心に解説する。方法は、教科書とパワーポイントを中心に用い、適宜解説資料を配布する。到達目標は、現行の社会制度、社会環境において、自身と他者の健康を管理するための力を養成することにある。

#### 授業計画

1回	日本の健康管理制度
2回	環境衛生
3回	食品衛生
4回	妊婦と胎児の健康管理
5回	乳児の健康管理
6回	幼児の健康管理
7回	児童の健康管理
8回	生徒の健康管理
9回	学生の健康管理
10回	成人の健康管理1：成人全般
11回	成人の健康管理2：就業者
12回	高齢者の健康管理
13回	代謝疾患
14回	運動器疾患
15回	感染症対策

#### 教材・テキスト・参考文献等

教科書：「NEXT 社会・環境と健康 健康管理概論 第3版」、  
東あかね／關戸啓子／久保加織編、講談社。

#### 成績評価方法

授業内試験（20%×5回）により評価する。

#### 実務経験

保健所で衛生監視業務に従事した。実務経験を活かし、衛生業務の実態を理解させ、健康管理の力を向上させる。